Maison des Familles



C'EST QUOI ?

La Maison des Familles est un lieu ressources dédié à la parentalité, ouvert à toutes les familles dans un environnement accueillant et bienveillant.

Elle offre un espace d'information, d'échange et d'écoute, où les parents peuvent partager leurs expériences et bénéficier de l'accompagnement d'un professionnel. Elle favorise également le lien social à travers des actions collectives et des projets participatifs.



Udaf Pyrénées-Orientales
UNIS POUR LES FAMILLES

Udaf des Pyrénées-Orientales

Maison pour les Familles
3 rue Déodat de Séverac
66000 PERPIGNAN

Tél. : 04 68 51 86 36
Mail : mplf@udaf66.fr
www.udaf66.fr



Lieu ressources parentalité Départemental

Maison des Familles

Programme octobre 2026





Des permanences des partenaires

Les permanences sont ouvertes à tous les parents et enfants, gratuitement et sur rendez-vous

Jeudi 01 octobre 9h00 – 12h00

Permanence du CIDFF :
Un juriste vous accueille pour vous informer, vous accompagner et vous orienter de façon confidentielle et gratuite : droits de la famille, lutte contre les violences sexistes et sexuelles, éducation à l'égalité, santé…

Jeudi 08 octobre 10h00 – 12h00

Permanence Info Jeunes :
Un professionnel vous informe et accompagne votre enfant de 11 à 30 ans dans leurs projets et démarches : études, emploi, formation, logement, santé, mobilité, loisirs et vie citoyenne, …

Lundi au vendredi de 09h00 à 11h45

La Maison des familles vous ouvre ses portes

Un espace famille pour vous informer librement avec un accès à un ordinateur

Un professionnel à votre écoute sans rendez-vous

Des ateliers

Les ateliers sont gratuits et confidentiels, ouverts à tous les parents.

La parole est libre et sans tabou, dans le respect des particularités de chaque famille.

Jeudi 08 octobre 09h15 – 11h15

Café des parents : Venez discuter librement de ce qui compte pour vous : parentalité, vie de famille, loisirs, éducation…Un moment simple, une pause autour d'un café, pour échanger et se ressourcer entre parents.

Vendredi 09 octobre 09h30 – 11h30

Atelier bien utiliser Pronote/ENTS et le numérique : L'info jeunes vous informera et vous guidera pour utiliser l'espace Pronote de votre enfant et un échange autour du portable en pause et le contrôle parental

Mercredi 14 octobre 9h30 – 12h00

Programme PEP'S : Vous voulez aider votre enfant à mieux vivre sa situation dans un contexte de séparation parentale ?

Nous vous proposons une réunion d'information pour vous expliquer les modalités de fonctionnement de ce groupe de paroles.

Vendredi 16 octobre 9h30 - 11h30

Atelier projet de parents : Vous êtes parents et vous souhaitez mettre en place une action collective dans le cadre de la parentalité ?

Nous vous accompagnons à chaque étape afin de concrétiser votre initiative de parents pour les parents.

Lundi 19 octobre 14h15 – 16h15

Atelier le numérique en pratique : Vous avez besoin d'une aide pour utiliser et/ou gérer les ordinateurs, tablettes, applications scolaires ou de loisirs de votre enfant ?

Un professionnel vous aidera les paramétrer.

Mercredi 22 octobre 13h00 - 16h00

Ludothèque en famille : Nous vous accueillons pour une séance dédiée au partage et à la complicité entre parents et enfants à travers des jeux de société, des espaces de jeux adaptés à l'âge votre enfant.



Pour s'inscrire, contactez le 04 68 51 86 36 ou par mail : mplf@udaf66.fr