



Être parent, c'est se poser des questions. Pour vous rassurer, trouver des idées et des solutions, vous ressourcer, venez nous voir !

Ce lieu convivial ouvert à toutes les familles permet aux parents (mères, pères, grands-parents...) d'être écoutés, soutenus, de trouver des informations et d'échanger avec d'autres parents qui s'interrogent sur l'éducation de leurs enfants.

Venez rencontrer :

- **D'autres parents** avec qui échanger.
- **Des professionnels** à votre écoute pour vous accompagner et vous orienter dans vos démarches.
- **Un réseau d'associations familiales** et de partenaires qui assurent des permanences pour vous accompagner dans vos démarches.

- " Un petit café dans une journée speed, où on peut parler entre adultes, ça fait tellement du bien ! »
- " Grâce à un jeu, j'ai trouvé des astuces pour limiter le temps sur les écrans à la maison. »
- " Je viens d'emménager, j'ai pu rencontrer d'autres personnes et trouver des associations pour moi et mon ado. »

Vous y trouverez des services et ressources :

- Un accueil et une orientation par des professionnels.
- Une programmation d'ateliers collectifs pour les parents, animés par des professionnels.
- Des activités parents-enfants.
- Des permanences régulières assurées par les associations locales.
- Un centre de documentation.
- Un espace de convivialité en libre accès pour rencontrer d'autres familles.

L'Udaf 66 propose d'autres services :



- **Point Info Famille**
- **Médiation familiale**
- **Point Conseil Budget**
- **Aide à la Gestion du Budget Familial**

En pratique

Ce lieu est gratuit, ouvert à toutes les familles, en accès libre.



Horaires d'ouvertures :

Du lundi au vendredi de 9h00 à 11h45
Maison Pour Les Familles
3 rue Déodat de Séverac
66 000 PERPIGNAN



Demande de renseignement ou prise de rendez-vous :

Maison Pour les familles
Tél. : 04 68 51 86 36
Mail : mplf@udaf66.fr