

MSP PERPIGNAN LA MAJORQUINE

➤ Ateliers, rencontres, conférences

FORUM des AIDANTS

Mardi 30 septembre 2025

Maison Sociale de Proximité
Perpignan La Majorquine
164 avenue Joffre

- > Vous aidez un proche âgé ?
Vous êtes un aidant !
- > Vous souhaitez connaître
vos droits et les aides pour
améliorer votre quotidien ?

Venez nous rencontrer !

Entrée libre

8h30 à 17h



flashez pour découvrir
le programme



UNE RENCONTRE PROPOSÉE PAR **LE DÉPARTEMENT**

FORUM des AIDANTS

Mardi 30 septembre 2025

Informez-vous sur les dispositifs de répit et d'accès aux droits pour les proches aidants.

Des ateliers détente et des échanges avec des experts seront également proposés.

Entrée libre : 8h30 - 17h

- **Ateliers**

- > cohérence cardiaque : de 9h à 10h
- > massage assis : de 10h à 12h
- > aide à la mobilité : de 10h30 à 12h et de 14h à 15h30
- > réflexologie plantaire : de 9h à 13h
- > entretien avec la psychologue toute la journée (libre accès)

- **Conférences**

- > « Les aidants, une idée qui fait son chemin dans la société » de 10h15 à 11h45 et de 14h à 15h30
- > « Avantages du CESU dans l'emploi à domicile » de 9h à 10h puis de 15h30 à 16h30

Ateliers et conférences sur inscription : 04 68 86 69 07

LE CHOIX DE VIEILLIR
CHEZ MOI

Salarique Reussillon

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

l'Assurance
Maladie

Pyrénées-Orientales

ASSOCIATION
Joseph Souvy

ERGOT GRAND SUD

MUTUALITÉ
FRANÇAISE

CAJ
des Pyrénées
Orientales

COMITÉ DÉPARTEMENTAL
L'Énergie Solidaire
Région Pyrénées-Orientales

FRANCE
EMPLOI
DOMICILE

MDPH 66
Département des Pyrénées-Orientales

Udaf
Pyrénées-Orientales
UNIS POUR LES FAMILLES

RS
SANTÉ
Résidence Les Camélias
Camille Dom
Expertise et Coordination à domicile

équilibre 66
Association Loi 1901 n° 940200197
Programme de Prévention SANTÉ

Plateforme
DE RÉPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT
POUR LES AGENTS FAMILIAUX

info
femmes
EXPLORER LES POSSIBLES

France
A60C
Association Française des
Associations de
Cariéologues

ADMR
pour tous, toute la vie, partout

Parkinson 66

AT66

APHASIE
66-11
Association Française des
Associations de
Cariéologues

Blabl...Aphasie
L'association des aphasiques,
leurs aidants et les professionnels

PYRÉNÉES
ORIENTALES
Département des Pyrénées-Orientales